



## Produits phytosanitaires Attention danger !

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, la vente, le stockage et l'utilisation de produits phytosanitaires est interdite pour les jardiniers amateurs. Et c'est une bonne nouvelle, car ces produits sont potentiellement dangereux.

### BIODIVERSITÉ

Les produits phytosanitaires mettent en danger la biodiversité : ils détruisent les insectes utiles pour la pollinisation des fleurs, dégradent la qualité des sols et fragilisent les plantes elles-mêmes.

C'est tout l'équilibre de la nature qui est bousculé !

### SANTÉ

Traiter chimiquement son jardin, c'est risquer de mettre en contact ses enfants avec des produits dangereux pour leur santé.

A long terme, une exposition répétée peut provoquer certaines maladies : cancers, dérèglement immunitaire ou hormonal...

### ALIMENTATION

Les produits chimiques utilisés en agriculture finissent bien souvent dans notre assiette. Nous ingérons donc régulièrement des résidus de différents pesticides. Cette accumulation à long terme n'est pas sans conséquences sur notre santé.



## Préserver la ressource en eau

- Favoriser l'arrosage tôt le matin en saison fraîche (diminution des risques de maladies transmises par les champignons et les insectes car le feuillage aura le temps de sécher la journée),
  - Favoriser l'arrosage tard le soir en saison chaude (limitation de la transpiration au niveau des plantes),
  - Choisir des plantes adaptées au climat, au sol, à l'exposition et de leur résistance aux maladies,
  - Privilégier le paillage au sol pour conserver l'humidité,
  - Penser à recueillir l'eau de pluie pour arroser gratuitement votre jardin.
- Attention les récipients ne doivent pas devenir des gîtes larvaires pour les moustiques.



## La faune et la flore

La présence des insectes est bénéfique dans le jardin.

Les insectes dit "auxiliaires" aident à réguler la présence des ravageurs et participent à la pollinisation des fleurs. Et tout ça, gratuitement et naturellement ! C'est pourquoi il est très important de les protéger, notamment en utilisant des produits portant la mention « Abeilles ».

Préférez les plantes indigènes et/ou endémiques comme des haies d'arbustes, qui sont des réserves de nourriture pour les pollinisateurs.



# Jardiner sans polluer

GUIDE DU JARDINAGE AU NATUREL

PORTEZ UN AUTRE REGARD

SUR VOTRE JARDIN,

ET ACCEPTEZ QUE LA NATURE

REPRENNE SA PLACE





## Comment jardiner sans polluer ?

### AMÉNAGER SON JARDIN



#### **Associer les cultures**

Les cultures associées permettent de limiter les besoins en eau et en minéraux sur une surface limitée.

Cultivées ensemble, les plantes s'entraident et s'apportent mutuellement des bénéfices.

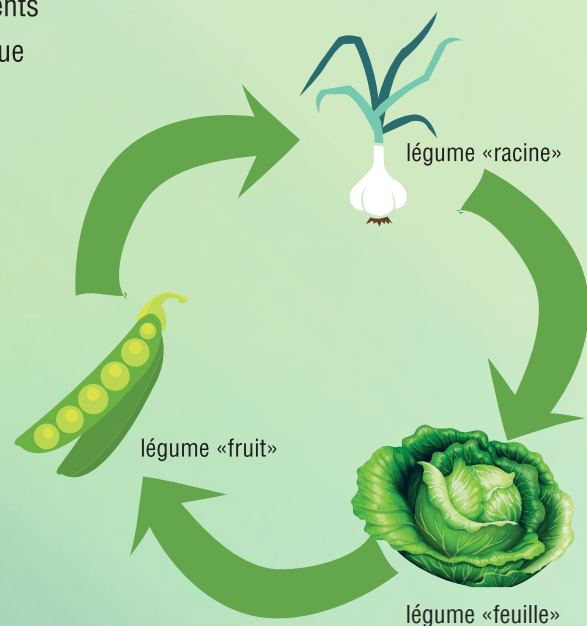
On peut par exemple planter ensemble les «3 sœurs» : haricot, courge et maïs. Le haricot enrichit le sol en azote, tandis que la courge, qui couvre rapidement le sol, empêche le développement des mauvaises herbes. La tige du maïs, elle, sert de tuteur naturel au haricot.

#### **Pratiquer la rotation des cultures**

La rotation des cultures consiste à alterner dans le temps les espèces végétales sur une même surface.

Comme chaque plante puise différents nutriments dans le sol, cette pratique permet d'éviter l'appauvrissement du sol et le recours aux engrais chimiques.

Elle favorise également la rupture du cycle de vie des ravageurs et limite leur prolifération.



### UTILISER DES TECHNIQUES NATURELLES



#### **Contre les mauvaises herbes**

- Pailler avec les résidus de tonte,
- Arracher manuellement,
- Désherber thermiquement à l'eau bouillante.

On peut aussi utiliser de l'eau salée pour désherber ponctuellement, ou de l'eau de cuisson des pommes de terre, contenant de l'amidon qui étouffe les racines. Les petits ruminants (cabris, moutons) peuvent également contribuer à éliminer les adventices.

#### **Contre les ravageurs**

- Utiliser des plantes répulsives qui protègent le jardin des ravageurs : l'odeur de la menthe repousse les rongeurs et les fourmis ; les œillets d'Inde éloignent certains insectes.
- Le savon noir et l'huile de colza peuvent agir contre les pucerons, les cochenilles et les mouches blanches (aleurodes).

#### **Contre les limaces**

- Mettre de l'ail écrasé avec de l'eau dans un pulvérisateur et vaporiser le pied des plantes. Répéter l'opération plusieurs fois pour une efficacité sur le long terme. Les limaces ne supportent pas l'odeur de l'ail.
- Écraser les coquilles d'œufs et éparpiller-les autour des plantes.

#### **Contre les maladies**

- La bouillie bordelaise protège les plantes des maladies fongiques.
- Utiliser du soufre en prévention contre l'oïdium.
- Désinfecter les outils avec de l'alcool à 90°C pour limiter les risques de contamination.



## Valoriser les déchets du jardin

#### **Le compostage**

Le « compost » maison est un fertilisant naturel, économique et gratuit ! Son action est plus lente qu'un engrais chimique, mais le sol est enrichi de l'ensemble des nutriments nécessaires à la plante.

Pensez à diversifier les biodéchets mis dans le compost pour équilibrer les apports en carbone et en azote.

#### **Le paillage**

La couverture du sol par une couche de protection végétale (copeaux de bois, paille, branchage, ...) retient l'humidité du sol et évite le développement des mauvaises herbes.

#### **Le broyage**

Le broyage des branches en copeaux permet de réduire le volume des déchets. On utilise le produit fini, le broyat, en paillage ou pour le compostage. Pour rappel, le brûlage des déchets végétaux est interdit.

#### **Le mulching**

Cette technique consiste à laisser le gazon coupé sur le sol lors de la tonte. Pour cela, il est préférable d'utiliser une tondeuse spéciale « mulching » qui coupe l'herbe en infimes parties qui sont dispersées sur la pelouse.

Commandez **gratuitement** votre bac à compost en appelant le

**0 800 092 111**

Service & appel gratuits

