

FIȘA DE LUCRU

DENUMIRE TEMĂ: **Alegeri**

Motto: *“Oamenii optimiști își mențin o mentalitate bazată pe soluții, văzând o rezolvare în fiecare problemă și o posibilitate în fiecare imposibilitate.”*

- John C. Maxwell

Urmărește cu atenție prezentarea temei ”Alegeri” și, în paralel, completează fișa de mai jos, cu răspunsurile potrivite ție, selectate sau adăugate:

Nr. crt.	Întrebarea	Răspuns
1.	Ce alegeri ti-au influențat viața până acum?	
2.	Când faci o alegere ce beneficii/dezavantaje obții dacă te ”orientezi cu fața” către problema?	
3.	Când faci o alegere ce beneficii/dezavantaje obții dacă te ”orientezi cu fața” către soluții?	
4.	Cum îți poți îmbunătăți alegerile?	
5.	Care este concluzia la care ai ajuns după ce ai citit “Povestea de viață” din ghid?	

6.	Care este cea mai valoroasă idee cu care ai rămas?	
7.	Când, cum și unde vei aplica ce ai învățat? Care este primul pas pe care îl aplici de azi?	
8.	Ce te poate opri să pui în aplicare schimbarea de acum?	

Exercițiu :



Să presupunem că te confrunți cu o alegere dificilă în privința unei probleme. Fă un tabel în care să treci avantajele, într-o coloană și dezavantajele, în cealaltă. Adaugă apoi o a treia și o a patra coloană pe care să le intitulezi: "Cât de mult mi se potrivește această alegere" și "Cum mă influențează aceasta alegere".

Ia-ți spațiu și timp și fă acest exercițiu! Vei avea parte de conștientizări puternice!

NU UITA!!!

Poți alege ca în fiecare zi să te simți din ce în ce mai bine, să ai energia necesară de a dezvolta orice proiect dorești și să fii cea mai bună versiune a ta!