

FIȘA DE LUCRU

DENUMIRE TEMĂ: Conștientizarea POTENȚIALULUI

Motto: „*Darul pe care îl am de la Dumnezeu este potențialul meu. Darul pe care îl am pentru Dumnezeu este ceea ce fac cu acest potențial.*”

Urmăriți cu atenție prezentarea temei ”Conștientizarea potențialului” și completați fișa de mai jos, încercuind răspunsul/răspunsurile potrivit/e:

Nr. crt.	Întrebarea	Răspunsuri
1.	Ce reprezintă pentru tine potențialul?	● Capacitatea din interiorul meu de care încă nu sunt conștient/a pe deplin și generează rezultate pozitive; ● Valorile mele esențiale; ● Acțiunile mele către obiectivele importante; ● Zona de confort; ● Altele:
2.	Cum poți să-ți maximizezi potențialul?	● Fiind dedicat dezvoltării mele personale; ● Dezvoltându-mi o mentalitate de succes; ● Alegând să acționez și nu să reacționez; ● Făcând lucruri noi în fiecare zi. ● Altele:
3.	Care crezi că este cheia descătușării potențialului tău?	● Conștientizarea a ceea ce pot și vreau să fac; ● Acceptarea și conștientizarea riscurilor; ● Ieșirea din zona de confort; ● Acțiune intenționată, zilnic; ● Altele:
4.	Cum poți să te cunoști pe tine?	● Să conștientizez ce îmi place să fac; ● Să conștientizez la ce sunt bun; ● Să te întreb de ce are nevoie lumea de la tine; ● Să te gândești pentru ce poți fi plătit; ● Altele:
5.	Ce îți place?	● Sportul; ● Muzica; ● Științele exacte; ● Tehnica; ● Altele:

Nr. crt.	Întrebarea	Răspunsuri
6.	Ce poți face cu potențialul tău?	● Să îl canalizez în direcția punctelor forte; ● Să îl folosesc în scopuri de creștere/dezvoltare; ● Să îl extind mereu; ● Altele:
7.	Ce lucru poți face astăzi pentru a-ți dezvolta potențialul?	● Să citesc mai mult; ● Să-mi stabilesc un scop pe care să-l urmez; ● Să nu renunț când dau de greu; ● Să îmi dezvolt mentalitatea; ● Altele:

Exercițiu: Copacul Vieții :



Pasul 1. Fiecare dintre voi să deseneze un copac cu următoarele caracteristici: Copacul să fie cât o pagină A4, să aibă rădăcini (suficient de mari, astfel încât să puteți scrie pe acestea), un trunchi lat, ramuri, frunze mari și fructe.

Pasul 2. Pe rădăcini scrieți valorile care vă reprezintă, pe trunchi scrieți talentele, pe ramuri treceți abilitățile, pe frunze scrieți ceea ce vă face fericiți, iar pe fructe menționați potențialul vostru prin meseriile pe care le-ați putea practica.

Pasul 3. Interpretarea exercițiului: Valorile reprezintă ceea ce nu se schimbă și sunt amprenta a ceea ce sunteți voi, cu adevărat; talentele sunt darurile voastre și misiunea voastră este să le maximizați; abilitățile reprezintă autenticitatea voastră; momentele de fericire sunt variate, la fel ca frunzele copacului, iar potențialul vostru întruchipează sinergia dintre toate aceste elemente.

NU UITA!!!

Unicitatea ta este cheia succesului personal. Gândește-te în fiecare zi, ce lucru poți face pentru a-ți dezvolta potențialul!