

FIȘA DE LUCRU

DENUMIRE TEMĂ: VIAȚA SE CONSTRUIEȘTE CU RELAȚII BUNE

Motto: *“Stabilirea relațiilor, îți mărește influența pe care o poți avea în orice situație. Stabilirea relațiilor cu ceilalți, te poate ridica sau, dimpotrivă, te poate desființa.” - John C. Maxwell*

Urmăriți cu atenție prezentarea temei “Viața se construiește cu relații bune” și completați fișa de mai jos, încercuind răspunsul/răspunsurile potrivit/e:

Nr. crt.	Întrebarea	Răspunsuri
1.	Cum te avantajează relațiile din viața ta, la momentul actual?	●
2.	Ce relații din viața ta te dezavantajează și ce ai vrea să schimbi în privința acestora?	●
3.	Cum crezi tu că e benefic să reacționăm atunci când cineva greșește față de noi?	●
4.	Tu cui ai oferit săptămâna asta o încurajare?	●
5.	Cum te-ai simțit ultima data când prietenul tău te-a întrerupt fără să-i pese de ceea ce doreai să spui ?	●
6.	Când ti-ai cerut scuze ultima dată și ce efect a avut pentru tine și relația ta?	●
7.	Tu cum îți dai seama că ai o relație bună cu cei din jur (familie, prieteni, profesori, etc)?	●

Exercițiu :



În timp ce stați în picioare, în cerc și vă priviți, unii pe alții, profesorul pune câteva întrebări. De fiecare dată când propoziția este adevărată pentru sine, faceți un pas în față. Nu exista pas făcut corect sau greșit.

1. Sinceritatea totală este bună în relații
2. E bine să fii protejat de prieteni
3. E bine să fii iubit de prieteni
4. E bine să fii corect, între prieteni
5. E bine ca prietenii să te urmeze
6. Într-o relație nu este normal să apară certuri și conflicte
7. E plăcut să ai atenția și iubirea cuiva
8. Loialitatea este de admirat
10. Calmul este întotdeauna recomandat
11. Relația de cuplu a părinților mei este un model pozitiv de relație
12. Persoanele sensibile sunt empaticе, înțelegătoare și construiesc relații profunde
13. Persoanele sensibile pot fi ușor rănite sau manipulate;
14. Sunt o persoană prietenoasă
15. Respectul te poate ajuta să găsești tot timpul calea de mijloc
16. Optimismul te ajută să treci peste cele mai dificile situații,
17. Vreau să am mai mulți prieteni

Așa ne dăm seama că aproape toți ne dorim aceste valori în relaționare, deci să le oferim cu generozitate și celorlalți, dacă vrem să le primim.

NU UITA!!!

“Când cineva este supărat pe tine merită să ai curajul să mergi să-ți ceri iertare. Asta te ajută în dezvoltarea ta personală, dar și într-o relație bună și de perspectivă cu acea persoană. “ - Magda Bei