

CEI 4 „D”

DORINȚA: Cât de mult îmi doresc ce mi-am propus?

DECIZIA: Cât de decis sunt să practic zi de zi tehnicile de care am nevoie, până când ele intră pe pilot automat și devin obicei?

DETERMINAREA: Cât de hotărât sunt să rezist tentațiilor care apar pe drumul spre noul meu obicei?

DISCIPLINA: Cât de hotărât sunt să plătesc prețul ca să ajung acolo unde vreau?

CONȘTIENȚIZĂRILE MELE:
