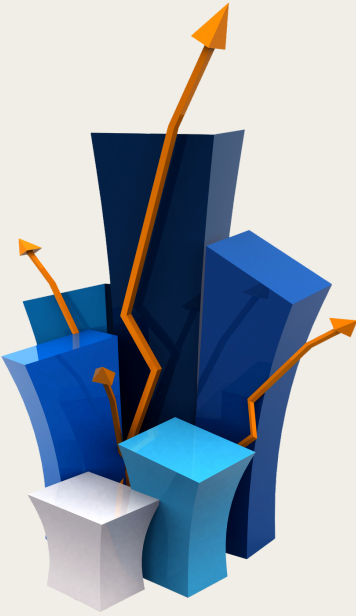


OBIECTIVE



Acronimul **SMART** pentru definirea obiectivelor:

- S** - Specific
- M** - Măsurabil
- A** - Asumabil
- R** - Realist
- T** - Timp limită.

SMART **ER** - obiectivele trebuie să fie:

- **E**valuate si **R**evizuite sau **R**elevante
- **E**cologice și cu **R**ecompensă.

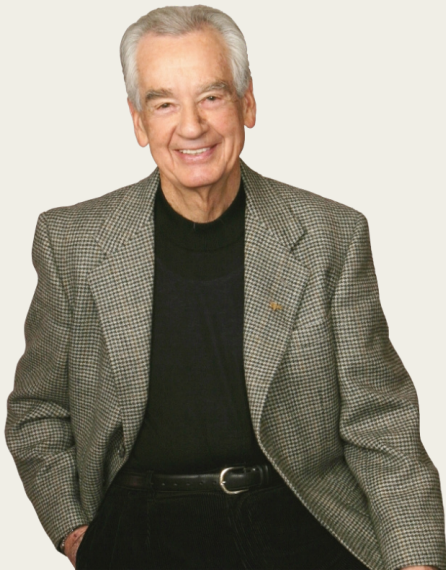
ABORDĂRI

ZIG ZIGLAR - „OBIECTIVE. CUM SĂ OBȚII MAI MULT” :

- Obiective **pe termen lung**
- Obiective **mici, zilnice** - detaliile mărunte ale vieții
- Obiective **de extindere**, de creștere și dezvoltare
- Obiective **în desfășurare** (exemple: construirea unei Imagini de Sine, Sănătatea, Obiectivele Spirituale, Obiectivele în Relație, Obiectivele Financiare)

DREAM BIG

E mai bine să ai obiective pe termen lung **nerealiste**, adică **înalte** pentru care să tragi tare și **pe care să le ratezi sus**, decât să ai obiective **joase, realiste, confortabile**, pe care să **le atingi ușor** dar care **nu te provoacă să crești**.



Zig Ziglar:

„Dacă un obiectiv este **inaccesibil**, e una, dar dacă este **imposibil** e altceva.

Așteptările nerealiste sunt sămânța depresiei.

Obiectivele pot deveni negative dacă sunt prea mari. De exemplu un obiectiv poate fi negativ dacă nu face parte din domeniul tău de interes sau dacă nu ai experiență. La fel, dacă depinzi de noroc ca să îl atingi.”

Este CRUCIAL să îți setezi propriile obiective. Să nu mergi cu valul, realizând obiectivele altora fără să ai grijă de obiectivele tale.

- Scrie-ți obiectivele și ai grijă de ele zilnic.
- Vezi care abordare ți se potrivește (DREAM BIG sau cea realistă)
- Fii optimist și ai încredere în tine și în potențialul tău atunci când îți setezi obiectivele. Obiectivele sunt pentru viitor, adică pentru tine cel sau cea din viitor. Iar **în viitor vei fi, vei face și vei avea mai multe decât ești, faci și ai acum.**
- Setează-ți cu încredere obiective pentru potențialul tău. Pentru cel sau cea care vei deveni.



CĂLĂTORIA ESTE MAI IMPORTANTĂ DECÂT OBIECTIVUL.

7 PAȘI PENTRU STABILIREA OBIECTIVELOR

1. Printează sau **notează**-ți obiectivele
2. Enumeră detaliile datorită cărora vrei să-ți atingi acele obiective. Care este **DE CE-UL**?
3. Identifică **obstacolele** pe care trebuie să treci ca să ajungi unde îți dorești. Ele, stau între ce ai și ce vrei să obții. Trebuie să afli care sunt acele obstacole și să alegi să le învingi pe fiecare în parte.
4. Specifică ce anume trebuie **să știi** ca să îți atingi obiectivele.
5. Identifică **oamenii, grupurile și organizațiile** pentru care trebuie să lucrezi ca să ajungi unde îți dorești.
6. Concepe un **plan specific de acțiune** ca să ajungi unde îți dorești.
7. Fixează o **dată** pentru fiecare obiectiv pe care vrei să îl atingi.

**FII CONSECVENT ȘI TE VEI APROPIA
TOT MAI MULT DE ȚELUL TĂU!**

Yours in Succes!