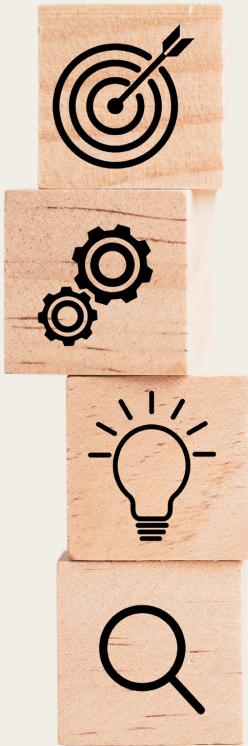


OBIECTIVE



Marea încercare este să afli **ce îți dorești cu adevărat**.
Care sunt Țelurile care ar constitui o schimbare pozitivă în viața ta.

Așadar, spune **NU celor bune**, ca să spui **DA celor și mai bune**.

Trebuie să identifici punctele din listă care sunt importante cu adevărat și apoi **să lucrezi la ele**.

Verifică dacă lista cu obiective/cu ceea ce îți dorești are legătură cu unul dintre **cele 7 aspecte ale vieții tale**, despre care ne vorbește Zig Ziglar:

- _____ Fizic
- _____ Mintal
- _____ Spiritual
- _____ Social
- _____ Financiar
- _____ Profesional
- _____ Familial

Exemplu - **9 aspecte ale vieții pentru care am obiective:**

- _____ Sănătate
- _____ Avere
- _____ Business
- _____ Carieră
- _____ Relații
- _____ Spiritualitate
- _____ Caritate
- _____ Moștenirea Lăsată
- _____ Experiențe

la modelul care ți se potrivește cel mai bine și notează în dreptul fiecărui obiectiv de pe lista ta, în ce sferă de interese se încadrează.



ÎNTREBĂRI PENTRU FILTRAREA OBIECTIVELOR TALE:

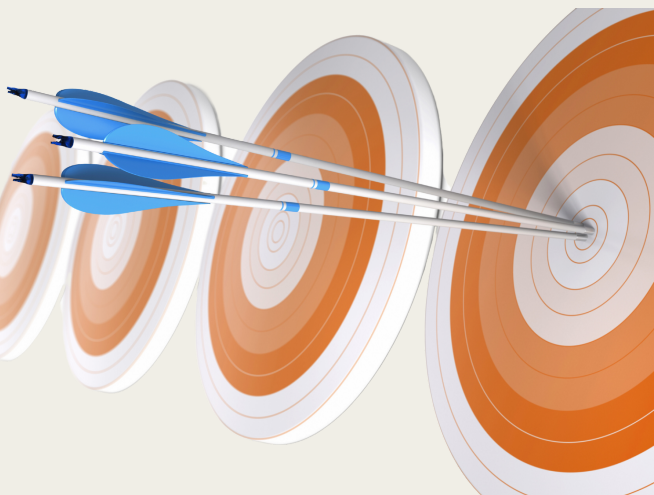
7 ÎNTREBĂRI DE EXPLORARE:

1. Voi fi mai fericit dacă îmi ating obiectivul?
2. Voi fi mai sănătos dacă îmi ating obiectivul?
3. Voi fi mai bogat dacă îmi ating obiectivul?
4. Voi fi mai stabil dacă îmi ating obiectivul?
5. Voi avea mai mulți prieteni dacă îmi ating obiectivul?
6. Voi fi cu mintea mai împăcată dacă îmi ating obiectivul?
7. Relațiile familiale se vor îmbunătăți dacă îmi ating obiectivul?

Dacă nu poți răspunde la cel puțin una din cele 7 întrebări, atunci șterge obiectivul.

5 ÎNTREBĂRI DE VALIDARE

1. Chiar este acesta țelul meu?
2. Este acest obiectiv moral și corect pentru toți cei implicați?
3. Mă va apropia sau mă va îndepărta acest obiectiv de ținta mea principală?
4. Pot să mă dedic emoțional să încep și să termin acest proiect?
5. Pot să mă văd atingând acest obiectiv?



Prioritizează lista cu obiective și **rămâi doar la 4**, la care să lucrezi în perioada următoare, iar pe restul să le ai în vedere.

Poți să păstrezi 10 - 15 lucruri pe listă dar trebuie să te concentrezi pe maxim 4.

Vizualizează-te atingând acele obiective.

Fă constant exercițiile de vizualizare pentru fiecare obiectiv din cele 4 la care vei lucra cu prioritate.

7 PAȘI CA SĂ TRECI LA ACȚIUNE

(fă-i pentru fiecare din cele 4 obiective prioritare)

Pasul 1. Conștientizează unde te afli.

Pasul 2. Notează țelul.

Pasul 3. Care sunt beneficiile atingerii țelului?

Pasul 4. Care sunt obstacolele, munții pe care trebuie să-i escaladez ca să-mi atingă acest scop?

Pasul 5. Ce abilități și cunoștințe sunt necesare ca să-mi ating obiectivele?

Pasul 6. Care sunt oamenii, grupurile, companiile și organizațiile alături de care trebuie să lucrez ca să-mi ating obiectivul?

Pasul 7. Care este planul meu de acțiune ca să-mi ating obiectivul?



Stai în contact cu obiectivele tale în fiecare dimineață și seară



Dimineața:

1. ca să știi ce obiective ai în față pentru ziua pe care tocmai ai început-o
2. care este acel obiectiv pe care dacă îl realizezi, ziua ta este împlinită?

Seara:

1. ca să te întrebi: pe o scară de la 1 la 10 ce notă mi-aș da pentru ceea ce am făcut azi ca să fiu mai aproape de obiectivul meu?
2. ca să te întrebi: care sunt obiectivele pentru ziua următoare?

Transformă obiectivele în acțiuni pe care le treci pe agendă pentru că.... ce nu-i în agendă, nu se întâmplă!

Yours in Succes!